



MINERALS COUNCIL
SOUTH AFRICA



Khumbul'ekhaya



NASIONALE DAG VAN GESONDHEID EN VEILIGHEID IN MYNWESE

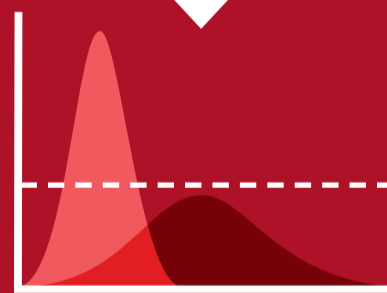
S A A A M K A N O N S



Sterftes by
die werk
elimineer



'n Einde
beroep-
siektes soos
silikose en TB
maak



Die
verspreiding
van COVID-19
by die werk en
tuis vertraag



Zero Skade
behaal



**BLY VEILIG
EN GESOND**

TUIS EN BY DIE WERK

#MakingMiningMatter

#inthistogether #zeroharm #slowthespread



MINERALS COUNCIL
SOUTH AFRICA



Khumbul'ekhaya



ONS NUUWE NORMAAL

**COVID-19 gaan met ons
wees vir die komende
maande en jare**

Ons nuwe normaal sal wees om
te leer om dit te hanteer



Baie mense
wat dit kry sal
nie siek voel
nie, maar hulle
kan dit steeds
versprei

Wees verantwoordelik

**Beskerm juisself, beskerm
jul kollegas, beskerm jul
gesinne en gemeenskappe.
En beskerm veral diegene
wat kwesbaar is**



**BLY VEILIG
EN GESOND**
TUIS EN BY DIE WERK

#MakingMiningMatter

#staysafeandhealthy #stopthespread #newnormal #zeroharm



MINERALS COUNCIL
SOUTH AFRICA



Khumbul'ekhaya



STOP DIE VERSPREIDING:

**Goeie higiëne sal die verspreiding
van COVID-19 vertraag**



**Was jou hande
gereeld vir
20 sekondes
met seep en
water**



**Vermy nabye
kontak met
enige iemand
wat koorsig is of
hoes**



**Vermy nabye
kontak met
ander mense as
jy hoes of as jy
koorsig is**



**Bedek jou mond
en neus met
jou elmboog of
'n sneesdoekie
wanneer jy
hoes of nies**



**Vermy om aan
jou gesig te raak**

**Goeie higiëne by die werk en tuis sal jou en jou
geliefdes beskerm om nie siek te word nie**



**BLY VEILIG
EN GESOND**

TUIS EN BY DIE WERK

#MakingMiningMatter

#inthistogether #staysafeandhealthy #stopthespread



MINERALS COUNCIL
SOUTH AFRICA



Khumbul'ekhaya



STOP DIE VERSPREIDING:

Al is ons saam hierin, moet ons apart bly



Vermy openbare
ruimtes en
oorvol areas



Behou 'n afstand
van 1,5 tot 2
meter van ander
mense waar
moontlik



As jy nie 'n sosiale
afstand kan hou
nie, maak seker jy
dra 'n masker



Was jou hande
met seep en
water as jy in
noue kontak met
ander mense en
plekke kom

**Sosiale distansiëring by die werk en in jou gemeenskap
kan die verspreiding van die virus verminder**



**BLY VEILIG
EN GESOND**

TUIS EN BY DIE WERK

#MakingMiningMatter

#staysafeandhealthy #stopthespread #newnormal #inthistgether



MINERALS COUNCIL
SOUTH AFRICA



Khumbul'ekhaya



STOP DIE VERSPREIDING:

Jou masker beskerm jou, jou gesin en jou gemeenskap

Dra 'n gesigmasker of bedekking elke keer wat jy jou huis verlaat

MAAK SEKER:



Jou masker
bedek jou neus
en mond ten
volle



Jy hou dit aan
as jy hoës of
nies



Jy raak nie aan
jou masker
wanneer jy dit
dra nie



Jy was jou
materiaal
gesigmasker na
elke gebruik met
seperige water

**Jou jousef en ander veilig oral waar jy
gaan deur 'n masker te dra**



**BLY VEILIG
EN GESOND**
TUIS EN BY DIE WERK

#MakingMiningMatter

#staysafeandhealthy #stopthespread #newnormal #inthistgether



MINERALS COUNCIL
SOUTH AFRICA



Khumbul'ekhaya



STOP

GEWELD TEEN VROU

**Gedurende hierdie
inperkings tyd word al
meer vroue in hul huise
mishandel, beseer en
doodgemaak**

**DIT
MOET
STOP**



Daar is geen
verskoning vir
mishandeling nie

**Moet nie 'n bystander wees nie.
Meld mishandeling aan, gee hulp, kry hulp.**



**BLY VEILIG
EN GESOND**
TUIS EN BY DIE WERK

#MakingMiningMatter

#staysafeandhealthy #stopthespread #newnormal #zeroharm



MINERALS COUNCIL
SOUTH AFRICA

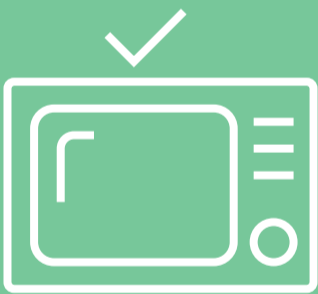


Khumbul'ekhaya



DIT IS NORMAAL OM BANG EN ONSEKER TE VOEL IN HIERDIE TYD VAN COVID-19

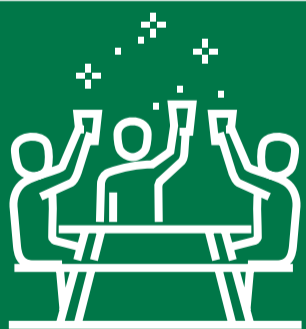
Bly ingelig – hoe meer ingelig jy is, hoe beter sal jy voel



Moet nie alles glo
wat jy hoor nie – kry
jou inligting van
betroubare bronne



Wees gaaf met
mense om jou –
enigiemand kan
COVID-19 opdoen en
die meeste mense
herstel vinnig



Wees verantwoordelik
– riskante gedrag sal
jou slegter laat voel
en jou kans om siek
te word verhoog



Praat met jou
kinders – hulle is
ook bekommerd
in hierdie tyd

**Kry hulp indien jy voel dat dinge te veel raak
– gesels met jou dokter, jou verpleegster,
'n vriend of geloofsleiers**



**BLY VEILIG
EN GESOND**

TUIS EN BY DIE WERK

#MakingMiningMatter

#staysafeandhealthy #inthistgether #stopthespread